



医療法人 清潮会 三和中央病院 広報誌

2024年冬発行 No.32

POCO a POCO

ポコ・ア・ポコ

基本理念

安心できる、心暖まる医療

1. 私たちは誠実で親切な心をもって医療に従事します
2. 私たちは人権を尊重した良質な医療を提供します
3. 私たちは地域精神医療と地域ケアを実践していきます

POCO a POCO(ポコ・ア・ポコ)とは……

ポコ・ア・ポコとは少しずつという意味があり、何事も少しずつ、徐々に良くなっていければなどの思いを込めてみました。

発行人：塚崎 稔

発行所：長崎県長崎市布巻町 165-1

TEL 095-898-7511・FAX 095-898-7588

<http://www.sanwa.or.jp>



ひまわり病棟 看護師 川野 雄貴

謹

賀

新

年

謹

賀

新

年

新年の挨拶

医療法人 清潮会 理事長 塚崎 寛

令和6年(2024年)の幕開けです。皆様、新年あけましておめでとうございます。

私事ですが、私も今年で満70歳を迎える事になり、ここ最近、1年の経過がすこぶる早く感じるようになりました。

初代理事長であります私の父、兼輔が平成3年66歳で急逝し、(私が37歳になる少し前でした。)私の代になって満33年目になろうとしています。

「人生老い易く、学成り難し」「一寸の光陰軽んずべからず」

時の経過の早さに驚くばかりで、もっと色々な事にチャレンジしておけばよかったと思う事が多くなりました。

言うまでもなく、平均寿命とは0歳へ平均余命の事で、各年齢において死亡数を人口で割った値(死亡率)を用いて算出します。

昭和22年(1947年)の平均寿命は、男性50.06歳・女性53.96歳

昭和29年(1954年)の平均寿命は、男性63.41歳・女性67.69歳

(私が生まれた年)

令和5年(2023年)の平均寿命は、男性81.05歳・女性87.09歳 となっております。

長寿のための生活習慣や、思考面における特徴をご紹介します。

- | | |
|-------------------|--------------------------|
| 1. 日課がある | 5. 日々の楽しみがある |
| 2. ポジティブ思考 | 6. 外出頻度が高い |
| 3. 周囲と良好な関係を築いている | 7. 体の不調を感じたらすぐに医師に相談している |
| 4. タバコを吸わない | 8. 安心できる環境に住んでいる |

特に食事面における長寿者の特徴は、

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1. 1日3回食事をとっている | 2. バランスのよい食事をとっている |
| 3. 野菜を多く食べている | 4. タンパク質を多く摂取している |
| 5. 塩分を控えている | 6. お酒を適量している |
| 7. 発酵食品をよく食べる | 等々が報告されています。 |

私も残りの人生を後何年健康生活を営めるか判りませんが、集大成としてもう少しだけ地域医療のため、清潮会のために、そして後に続く方々のために微力ながら尽力させて頂きたいと思っております。

本年も宜しくお願い申し上げます。

令和6年 新年の挨拶

三和中央病院 院長 塚崎 稔

新年あけましておめでとうございます。

Covid-19 が日本で初めて確認されてから4年目。昨年5月から感染法上の5類へ移行され、感染拡大防止のための行動制限が徐々に緩和されてきて感染流行前の社会に戻りつつあるようです。私たちの日常もすっかり Covid-19 と共生しながら生活様式が変化しました。マスクをつけた人の顔に何だか違和感を感じなくなりました。アフターコロナの時代に人と人とのコミュニケーションをどう取り戻していくか課題です。

当院での最近の活動についてご紹介いたします。一昨年6月に開設された重度認知症デイケアは地域の患者様、ご家族様のニーズに応え、順調に通所者が増加してきました。昨年8月からは大規模デイケア(50名定員)として運用いたしました。

今年は当院の認知症専門病棟や地域の介護施設を連携して南部地域の認知症医療の充実を図っていきたく思います。さらに、認知症を抱える家族の皆様への支援を目的に家族会も定期的に開催いたします。

修正型電気けいれん療法(m-ECT)が当院に導入されて1年が経過し、現在まで23名の患者様がこの治療をうけられて、症状が軽快し退院することができました。精神疾患を治療し、社会復帰を目指すことが私たちの仕事であり、今年も職員一同精一杯頑張っていきますので皆様のご協力をお願い申し上げます。

修正型電気けいれん療法 (m-ECT) 活動・治療結果報告 (2022年12月～2023年12月)

適当となる診断

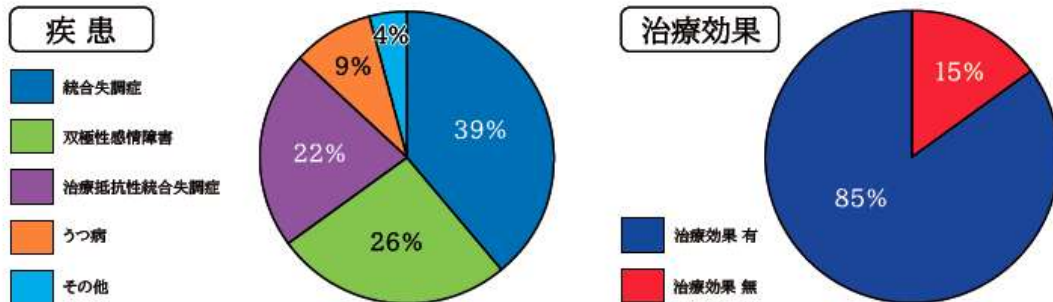
- ・うつ病 (切迫した自殺企図)
- ・統合失調症 (緊張型、妄想状態)
- ・躁病、気分障害など

安全に施行するために

- ・より安全にするために医師 2 名以上による二次承認制 (状態把握、適応判断、治療時期など)
- ・術前の確実な検査、術前診察 (麻酔科医)
- ・患者、家族への十分な説明、同意のもとに安全な ECT の実施を心掛けています

適当となる状態 (当院での治療実績をもとに)

- ・迅速に症状改善を必要とされる場合 (切迫した自殺企図、拒食、拒薬、興奮など)
- ・現治療より ECT を行う事で症状改善が期待できる、改善の可能性が高い場合
- ・薬物療法 (副作用により十分な投与量ができない、投与困難、拒薬、減薬希望など) で治療効果が望めない場合
- ・過去の ECT により改善が認められ、ECT の反応が良好であった場合
- ・本人の希望 (十分な診察、主治医の判断のもと)



年齢 / 性別	男性 (7)	女性 (16)	効果の実際 (効果による臨床症状の変化) ※一部抜粋
10代	0	1	拒食、拒否が改善し軽快退院
20代	0	5	幻聴がコントロールできるようになり退院
30代	1	1	強迫的な行動が改善し食事が入るようになる
40代	1	3	躁状態が改善し、開放時間の延長が出来た
50代	5	5	幻聴のコントロール、不安の軽減ができ退院
80代	0	1	強迫的な行動が改善

当院では 2022 年 12 月から修正型電気けいれん療法 (m-ECT) を導入、実施してきました。2023 年 12 月の時点までで、23 名の患者様 (総 ECT 実行回数 190 回) が治療を受け、8 割以上の患者様に効果が確認でき、想像以上の結果となりました。措置入院から症状改善し退院できるまでになった患者様もいました。それ以外の患者様も期待した効果 (持続) は得られない場合もありましたが、ECT を行う前と後では明らかに症状の変化が確認できています。今後も医師、麻酔科医、看護師を中心とし、他職種と連携を密に取りながら安全性の高い施術を心がけていきたいと思ひます。

★ 部 署 紹 介 ★

地 域 連 携 室



医療社会福祉部
地域連携室
赤倉 由香里

医療社会福祉部 課長兼
地域連携室 室長
星野 浩一郎

当院の地域連携室は患者様が安心して生活できるように、地域の医療、及び生活に関わる保険・医療・福祉の関係機関と連携し、スムーズに受診・入院・退院できるよう専門の相談員が在席しています。

患者様の心配や不安などを解消すべく、これからさらに地域の関係機関と連携を強化し、当院の理念「安心できる心温まる医療」を提供し、地域の皆様方に信頼される病院を目指していきます。

永年勤続表彰

10年
5名

20年
2名

30年
1名

計8名の方が表彰され、
表彰状と記念品の
授与が行われました。

職員の PINT 趣味・特技 第7回

院長 塚崎 稔

趣味で釣りをしておりますが、調理もやっちゃいます。

今回はイトヨリを釣ってきましたので、みりん干しの調理法をご紹介します。イトヨリは上品な白身魚で皮ごと食べられる柔らかい食感の魚です。

イトヨリのみりん干しのレシピ



イトヨリを3枚におろし、全体に塩をふりかけて水気を拭き取ります。



醤油、みりん、酒を1:1:1で加えたタレに一日漬け込みます。

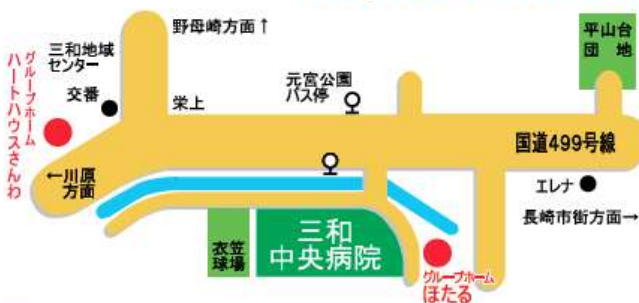


タレを拭き取って、半日陰干しします。



ゴマを振りかけて出来上がり、とてもおいしいよ。

○三和中央病院ホームページでは、新着情報・学会報告・今後の予定などリアルタイムで更新しています。
詳しくはこちらまで→ <http://sanwa.or.jp>



医療法人 清潮会 三和中央病院
診療科目：精神科・心療内科・内科・歯科
〒851-0494 長崎県長崎市布巻町165-1
TEL 095-898-7511・FAX 095-898-7588
E-mail: info@sanwa.or.jp

医療法人 清潮会 あんしん
訪問看護ステーション
〒851-0494 長崎県長崎市布巻町165-1
TEL 095-893-8633
FAX 095-893-8677

グループホーム ハートハウスさんわ
〒851-0403 長崎県長崎市布巻町72-1
TEL・FAX 095-892-8780

グループホーム ほたる
長崎県長崎市布巻町624-1
TEL・FAX 095-895-5550

医療法人 清潮会 さんクリニック
診療科目：心療内科・精神科

〒850-0842 長崎県長崎市新地町8-16 ミナトパークビル4階
TEL 095-895-8160・FAX 095-895-8161 <http://www.sanwa.or.jp/sanclinic/index.html>