



# POCO a POCO

(ポコ・ア・ポコ)

## 基本理念

### 安心できる、心暖まる医療

1. 私たちは誠実で親切な心をもって医療に従事します
2. 私たちは人権を尊重した良質な医療を提供します
3. 私たちは地域精神医療と地域ケアを実践していきます

### POCO a POCO (ポコ・ア・ポコ) とは…

ポコ・ア・ポコとは少しずつという意味があり、何事も少しずつ、徐々に良くなっていけばなとの思いを込めてみました。

発行人：塚崎 稔 発行所：長崎県長崎市布巻町165-1  
TEL 095-898-7511・FAX 095-898-7588

<http://www.sanwa.or.jp>

印刷：昭英印刷有限会社 長崎市平野町13-13 TEL 095-844-0231

## 新年あけましておめでとうございます

三和中央病院は、その前身である塚崎病院と三和病院が平成13年12月1日に統合し、この地に開設されました。医療法人清潮会塚崎病院（540床）は昭和43年11月に前理事長である塚崎兼輔によって旧野母崎町に設立されました。

その後、昭和56年1月に旧三和町に三和病院（300床）が前理事長によって開設されました。両病院は長年、長崎半島の精神科医療の中核病院として機能してまいりましたが、精神医療の地域化、外来中心、リハビリ機能の充実を図る目的で両病院が統合し、順次病床を削減しながら、現在、病床数702床、開院して15年に至っております。

その間に精神科デイケア、デイナイトケア、理学療法、作業療法などのリハビリを充実させ、グループホーム「ハートハウスさんわ」「ほたる」を開設して社会復帰施設の充実もおこなってきました。当院の特徴は合併症を持つ精神疾患の患者さんの治療にも対応できる点です。合併症を丁寧に治療することで精神障害をもつ患者さんが安心して治療を受けることが可能となります。また、薬物療法（長崎県では比較的早期からクロザリルを使用してきました）と精神療法（県内では唯一内観療法が可能です）を充実させ、精神科専門療法に力を入れています。

3年前には長崎市街地に訪問看護機能を併設した「さんクリニック」を開設し、主に児童思春期、認知症患者さんの専門外来をおこなっています。今年は、訪問看護ステーションの開設を計画しており、患者さんの地域での暮らしを支援していきます。

医療法人清潮会は、平成30年に設立50周年を迎えます。これから地域のニーズを把握しながら患者さんが安心して心暖まる医療を受けられるように努力していく所存です。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



三和中央病院院長  
塚崎 稔



デイ通所の方と職員で制作した門松



南部の風景「水仙」 於：水仙の里

## 大川大清掃に参加しました



2016年11月26日(土) 地域交流の一環として、大川清掃に参加しました。  
 地域の方々・当院職員約180名で大川清掃に取り組み、明るい大川を取り戻しました。



Before



After

## 不審者対策訓練

大浦警察署指導の元、不審者対策訓練を実施しました。看護師だけでなく、多職種の職員が参加しました。

いざという時に、自分だけでなく患者様や仲間を守るために最低限の行動が取れるよう、真剣に参加していました。



## 学会報告



12月に沖縄県で開催された、第62回九州精神医療学会へ参加させていただきました。

看護研究発表では、粗暴行為や多飲水、妄想や幻聴に左右され火災報知器のボタンを押してしまうと言った、病棟の患者さんにもみられるような症例も多く、そのような患者さんに対し、他の病院ではどのような取り組みが行なわれているのか、とても参考になりました。今後、研修で得た知識をふまえて個別性を取り入れた看護を提供できればと思います。

## 医療法人清朝会 第1回地域交流祭り・みどりくんち

今年は医療法人清朝会として、「三和中央病院」と「みどりの里」合同の地域交流祭りを開催致しました。「みどりくんち」が合同ということもあり、患者様のご家族だけでなく、地域の方々にも多数ご来場いただき、うれしい一日となりました。ステージでの出し物や余興だけでなく、食べ物や雑貨の出店や各種相談コーナー等、どのブースも盛況で、笑顔いっぱいの地域交流祭りとなりました。



理事長による開会挨拶



みどりの里 コッコテショ



人気のゲームコーナー



患者様もお買い物



e - エクササイズ



地域 よさこい



院内保育園 お遊戯



手形取り



薬の相談コーナー

## 心理療法室

## 部署紹介



心理療法室では、常勤の臨床心理士が3名います。業務内容は心理療法と心理検査で、患者さんと共にいて、心を理解し、支援しています。

心理療法では、外来での個人面接、病棟やデイケアでのミーティングと各種療法を行っています。

心理検査では、外来・病棟いずれも診断のための資料、治療効果の測定、患者さん自身の自己理解などに役立ててもらっています。退院支援にも活用しています。他部署と連携しながら取り組んでいます。

## 施設課

こんにちは、施設課です。

われわれ施設課は、男性ばかり6名の部署です。

業務内容は、適切な生活に必要な電気・水道・ガス・冷暖房などの維持管理や、日常使用されている器具・機材の修理・調整等の他、着用・使用するリネン関係の管理を行っています。

患者さんが、不自由なく生活が送れるように一同日々頑張っております。



# 「失敗談を語れるトップでありたい」

三和中央病院看護部長  
日本看護協会認定看護管理者 尾上 英次郎

私の精神科勤務歴（看護学生を含む）は38年になります。長いようでも振り返ってみれば、アツという間に過ぎた感じもします。昭和58年より旧三和病院にお世話になり、統合合併時（平成13年）の三和中央病院発足時より看護部長をさせていただいております。

私はスタッフから師長までの時期はアルコール依存症（以下：AL症）の患者さんとの関わりが長く（約19年）、当時の看護師は「本人の意思の問題だから」と看護の遣り甲斐があまりないとも言われ、AL病棟への異動は敬遠されがちでした。しかし、「依存症看護は、精神科看護の基本」でもあります。私も「私達はアルコールに対して無力であり、思い通りに生きていけなくなっていたことを認めた」というAA（アルコールリスク・アノニマス）※注の第一ステップは私も患者さんと一緒にAAの自助グループに参加することで学びました。「看護師はこれまでのマニュアルや知識のみでは通用しないこともあり、無力であることを認めた」と共通するところがあります。その頃より、上司、同僚、後輩に失敗談を話せるようになり『支えてもらい』『患者さんから学ぶこと』で、今の自分があるのだと思っております。今は外来、デイケアに来られる当時の患者さんと「おはよう」「お疲れさん」と声を掛け合うなかでお互い歳を重ね、懐かしい辛いこと、感激した場面等を思い出し、共に成長があり今日一日を頑張りましょうと支え合っているような感じがしています。

また、依存症看護で学んだ精神科看護の基本はしっかりとしたチームができていないと医療者の治療的ムードが下がってしまうことです。マニュアルも必要ですが、患者さんを枠の中に押し込めてしまうと振り回されてしまいます。今までの生活背景を理解し個としての患者さんに徹底的に向きあっていく、またそれをチームで行っていくことが大事なことだと思います。

そして、今年の大きな出来事として、第一に電子カルテの導入があります。これを機に、科学的看護論（局所・全身・認識・社会関係の4つの要素で処理する）が実践されなければなりません。そのためには疾患だけではなく、心の状態や家族との関係、仕事、趣味といった社会関係の情報が今以上に重要視されると思います。二つ目としては、訪問看護ステーションの開設です。精神科特有であり、患者さん、家族の方、地域の方々のニーズに対応可能な機能を持ち「安心」を届けることができることを目指して関係部署のスタッフの方々が準備をされています。

病院はチームで動きます。ましてや看護はチームでしか動けません。チームワークを重視し、皆さま（全職員）の個性を生かし個のスキルアップが各部署を活性化し組織が発展していく。またそのことを共有することで三和中央病院の医療が社会貢献に結びついていくのではないかと考えております。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

※注：AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人々が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意思で参加している世界的団体（自助グループ）です。

## 編集後記

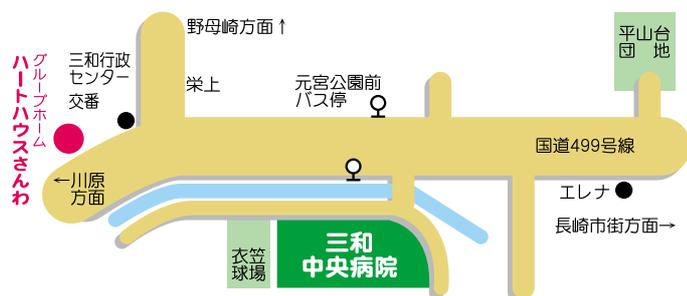
現在、寒さに負けず、電子カルテの導入に向け職員一丸となって取り組んでいます。他部署とのワークショップでは、他人任せでなく、お互いの業務を知り、サポートしようと、意見交換を繰り返しています。皆が一つの目標に向かって動いているのです。広報委員は、そんな頑張りを次号で特集してみたいと考えています。〈広報スタッフ一同〉

○三和中央病院ホームページでは、新着情報・学会報告・今後の予定などリアルタイムで更新しています。

詳しくはこちらまで→ <http://www.sanwa.or.jp>

三和中央病院

検索



医療法人 清潮会 三和中央病院  
診療科目：精神科・心療内科・内科・歯科  
〒851-0494 長崎県長崎市布巻町165-1  
TEL 095-898-7511・FAX 095-898-7588 E-mail: info@sanwa.or.jp

グループホーム ハートハウスさんわ  
〒851-0403 長崎県長崎市布巻町72-1  
TEL 095-892-8780・FAX 095-892-8780

医療法人 清潮会 さんクリニック  
診療科目：心療内科・精神科  
〒850-0842 長崎市新地町8-16 ミナトパークビル4階  
TEL 095-895-8160・FAX 095-895-8161 <http://www.sanwa.or.jp/sanclinic/index.html>