令和3年1月　福の会　デイケアプログラム

日	曜日	午前(9:30~11:30)	午後(13:00~15:00)	夜間(16:00~18:00)
1	金	元　日		
2	土	お休み		
3	日	お休み		
4	月	リラクゼーション 趣味クラブ ゆるり	みんなで話そう 悩み相談 ゆるり	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会
5	火	よりあいの日 リワーク	ゲートボール 輪投げ リワーク	娯楽クラブ 映画
6	水	就労支援 ラダーボール 卓球	就労支援 年明け ゲーム大会	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会
7	木	大地 趣味クラブ リワーク	茶話会 (ぜんざい会) リワーク	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会
8	金	心の健康シリーズ 趣味クラブ ゆるり	室内スポーツ ゆるり	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会
9	土	お休み		
10	日	お休み		
11	月	ゲートボール 輪投げ	映画 個人面談	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会
12	火	フリーテニス ポケットボール リワーク	趣味 お花クラブ リワーク	娯楽クラブ 映画
13	水	就労支援 書道	就労支援 ヨーガ	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会
14	木	1日院外 趣味 リワーク	室内スポーツ リワーク	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会
15	金	心の健康シリーズ 趣味クラブ ゆるり	スカットボール 卓球 ゆるり	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会
16	土	お休み		
17	日	お休み		
18	月	ボウリング スカットボール ゆるり	みんなで学ぼう (生活) ゆるり	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会
19	火	ゲートボール リワーク	男の家庭科 おしゃれクラブ リワーク	娯楽クラブ 映画
20	水	就労支援 大地 趣味クラブ	就労支援 音楽クラブ	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会
21	木	SST 趣味クラブ リワーク	誕生日を祝う会 リワーク	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会
22	金	心の健康シリーズ 趣味クラブ ゆるり	映画 ゆるり 個人面談	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会
23	土	お休み		
24	日	お休み		
25	月	風船バレー 趣味クラブ ゆるり	みんなで話そう 悩み相談 ゆるり	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会
26	火	趣味クラブ リワーク	室内スポーツ リワーク	娯楽クラブ 映画
27	水	就労支援 書道	就労支援 ヨーガ	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会
28	木	料理 趣味クラブ リワーク	創作 リワーク	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会
29	金	心の健康シリーズ 趣味クラブ ゆるり	カラオケ ゆるり	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会
30	土	お休み		
31	日	お休み		