



みどりの風だより

平成24年2月 第32号

介護老人保健施設みどりの里

☎ 095-892-8888

発行責任者

施設長 塚崎 充成



節分会



梅花の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

昨年の3・11から約一年、東日本大震災の復興に向け精励されている皆様に心からエールを送ります。

さて、今年は辰年ですね。昇竜といわれるように上昇のイメージからか辰年は成長・発展の年だとされているそうです。当施設では昨年以上にご利用者の皆様に喜んでいただけるよう、年間行事やレクリエーションの充実、サービスの質の向上を図っていく所存です。昇竜のように施設全体如いては地域全体が成長していければと思います。

また在宅復帰に向けての取り組みや、脳トレ効果のある訓練・レクリエーションを積極的に取り入れ認知症予防・機能維持に努めます。具体的にはホームページ(<http://www.sanwa.or.jp/midorinosato.html>)を新たに開設しましたので、随時お知らせできることと思います。

職員一同



クリスマス会



平成23年12月23日、長崎ロータリークラブの皆様のご協力のもと地域の小学生を招待し、クリスマス会を開催しました。
 素敵なハンドベル演奏会にウツリとした後は、おおとり幼稚園の園児の皆さんによる元気で力強いマーチングです。大きな声で歌も披露して下さいました園児達から療養者の皆さんも沢山元気をもらいました♪



綺麗な音色に皆さんウツリ♪



園児の皆さんによるマーチング



昭和の歌も唄ってくれました♪



最後は大勢のサンタさんが登場しプレゼントを配ってくれました。



もちつき大会



昨年末に毎年恒例のもちつき大会を開催しました。
 療養者の皆さん、遠慮されてるのか？恥ずかしいのか？餅をつかれる方は数名しかいらっしゃいませんでしたが、餅がつきあがると表情一変！！昔とった杵柄！慣れた手つきで餅を次々に丸められました。



おいしいお餅になれ～～♪



仕上げは職員で。皆さん待ってますよ♪

通所リハビリテーションだより



昨年末、通所リハビリでも、恒例の餅つき大会を行いました。昔を思い出しながら皆様とも楽しそうにされていました。さすがに手慣れた様子で餅まるめも手際よく、作業もはかどり、つきあがった餅は、皆様で持ち帰り食べていただきました。

2月3日豆まき

職員が鬼に変装し、ご利用者皆様で鬼退治を行いました。ご利用者、皆様に福が舞い込むことを職員一同、願っています。



予防通所リハビリテーションだより



予防通所リハビリテーションでは、独自の手帳を使用し、予防体操や体力測定参加時にスタンプなどを押しています。また、体重を毎月測定し記入できるようにしています。その手帳を利用者様各々で素敵にアレンジされていますので、ここにご紹介したいと思います。

リハビリテーションだより

～毛糸を使った帽子の飾り作り～

当施設ではリハビリの一環として認知症の方に手工芸を用いる事があります。認知症は徐々に進行していく病気であり、出来る事が少なくなっていくなかで意欲や自信を失い、呆然と過ごす時間が多くなる方もいらっしゃいます。

ご飯を食べた事、話した事を忘れていても、編み物や針仕事などの慣れ親しんだ作業は忘れず維持されている事が多いものです。

作品を完成させ、達成感を得て頂き、誰かに作品を褒めて頂いたり、喜んで頂いたりする事で自信を取り戻し、生活意欲を高める事を目的としています。

作業療法士 永野



出来上がった作品です♪
他の療養者さん達からは「かわいい！」
「部屋に飾りたい！」と好評でした。
他にも色々な作品があります。リハビリ
テーション室の入り口に飾っていますの
で是非ご覧下さい！！

今後の行事案内 4月 お花見



編集後記

まだまだ寒い日が続きます。インフルエンザが全国的に流行していますので施設でも手洗い・うがい・乾燥防止に努めていきたいと思ひます。

今年の春の訪れは例年より遅くなるとの予想だそうです。施設前の綺麗な桜並木が満開になる日を心待ちにしながら寒い冬を乗り越えて行きたいと思ひます。

広報委員長